

# Les Emotions



2 Week-Ends

2-4 Février 2018

2-4 Mars 2018

avec

**Ago Kérimian**  
**Charles Kouyoumdjian**  
**Roger Chas**  
et une équipe d'intervenants

**L'Eau Vive Provence**  
**Ventabren (13)**

*Impassion*  
Relation d'Aide Chrétienne

# Les Émotions

## Le Thème

Nous vivons tous des émotions car l'émotion c'est la vie et un facteur essentiel de l'existence humaine. Nos réactions face aux émotions varient d'une personne à l'autre : certains, les hyperémotifs, se laissent submerger et guider par elles ; les autres, plus rationnels, se coupent de leur cœur et de leurs émotions, et ne s'autorisent ni à les ressentir, ni à les exprimer. Certaines de nos émotions sont occasionnées par les blessures du passé. Elles sont liées à des souvenirs conscients ou non, à un vécu douloureux parfois oublié. Comment gérons-nous nos émotions? Que faisons-nous de notre colère, de notre culpabilité ?

Dieu désire intervenir dans ce domaine de notre vie, nous enseigner une saine gestion de nos émotions et nous conduire vers la maturité émotionnelle et spirituelle. Notre Seigneur Jésus s'est chargé de nos douleurs, de nos souffrances pour guérir nos cœurs blessés, nous libérer et nous restaurer.



## Sujets d'enseignement

Ces sujets sont répartis sur les 2 sessions :

- ▶ Nos émotions et nous      ▶ Qu'est-ce qu'une émotion ?
  - ▶ Le processus d'une émotion et ses différentes composantes
    - ▶ Les émotions dans la Bible
- ▶ Le fonctionnement et les besoins fondamentaux de la personne
  - ▶ Nos réactions émotionnelles, les mécanismes de défense
- ▶ Le processus de guérison des blessures de la vie et la gestion des émotions
  - ▶ La perception des situations avec le regard de Jésus
- ▶ Les émotions de Dieu à notre égard / Son cœur de Père
  - ▶ Le processus de deuil      ▶ La culpabilité      ▶ La colère
- ▶ Le ressentiment, l'amertume et la haine / Le pardon
  - ▶ Le stress / L'angoisse / La dépression
    - ▶ La dépendance émotionnelle
  - ▶ Vivre de la grâce / La paix / La joie

Samedi soir

## ► Soirée Spéciale !

# Un Chemin de Guérison



## Les intervenants

### ► Ago Kérimian

Médecin, Conseiller et Formateur en relation d'aide accrédité par l'ACC.  
Membre et Président de l'équipe « Compassion ».

### ► Charles Kouyoumdjian

Président de l'Eau Vive Provence, Enseignant, Conseiller et Formateur accrédité par l'ACC.

### ► Roger Chas

Clown, mime, formateur artistique corporel, metteur en scène et coach (pour la prise de parole en public, devant un jury ou pour un entretien). Par la gestuelle, il nous aide à entrer en contact avec nos émotions car notre corps parle de notre vie intérieure et émotionnelle. <http://paroledeclown.interagir.ch/>

### ► D'autres intervenants qualifiés

 participeront aux enseignements.

Une équipe de conseillers sera présente tout au long des deux sessions.

## Public concerné

Ces deux sessions sont ouvertes à tout chrétien désireux de grandir en maturité et prêt à vivre un « chemin de guérison ».

Le vécu du séminaire peut réveiller des blessures profondes nécessitant un accompagnement psychologique et spirituel au-delà de ces deux week-ends. Ces sessions ne sont pas adaptées aux personnes présentant une grande fragilité psychique.

## Atelier ou Groupe

Les samedis de 16h30 à 18h30 les participants pourront choisir entre :

- un atelier d'expression des émotions par la gestuelle animé par Roger Chas,
- ou un groupe de partage et de prière animé par l'équipe de conseillers.

*Cet enseignement sur la gestion des Emotions peut être pris en compte pour le cursus de formation en relation d'aide ACC – Association des Conseillers Chrétiens.*

# Renseignements pratiques

LA PRÉSENCE AUX 2 WEEK-ENDS EST OBLIGATOIRE  
CAR ILS FORMENT UN TOUT

## INSCRIPTION & LIEU

- ▶ **L'EAU VIVE PROVENCE** > Chemin de la Lecque - 13122 Ventabren - 04 42 28 80 41  
▶ Mail > [info@eauviveprovence.com](mailto:info@eauviveprovence.com) / Site > [www.eauviveprovence.com](http://www.eauviveprovence.com)

## HORAIRES

- ▶ **VENDREDI 2 FÉVRIER & 2 MARS 2018**
  - ▶ 17h30-19h30 > Accueil (Repas du vendredi soir tiré des sacs / en option : repas chaud à 18h30 à commander à l'Eau Vive pour 13€)
  - ▶ 19h30 > Début du séminaire
- ▶ **SAMEDI 3 FÉVRIER & 3 MARS 2018**
  - ▶ 9h-12h30 / 14h-18h30 / 20h
- ▶ **DIMANCHE 4 FÉVRIER & 4 MARS 2018**
  - ▶ 9h-12h30 / 14h-16h / 16h > Fin du séminaire

## TARIFS pour l'ensemble des 2 week-ends

### ▶ INSCRIPTION & ENSEIGNEMENT

- ▶ **80 €** / par personne
- ▶ **140 €** / par couple ou pour 2 personnes de la même famille

Chèque à l'ordre de 'Compassion' à joindre à l'inscription

### ▶ HÉBERGEMENT & REPAS

- ▶ **Hébergement sur place** (en chambre de 2 ou 3) + **Repas midi & soir : 150 €** / par personne
- ▶ **Repas midi & soir uniquement : 78 €** / par personne

A régler sur place lors du 1<sup>er</sup> week-end par chèque à l'ordre de 'l'Eau Vive Provence', en espèces ou en chèques vacances (pas de carte bleue).



# BULLETIN D'INSCRIPTION



à renvoyer à « **L'Eau Vive Provence** »  
Chemin de la Lecque - 13122 Ventabren

## Séminaire du 2-4 Fév & 2-4 Mars 2018

Places limitées. Une lettre de confirmation d'inscription vous sera adressée ainsi qu'un plan d'accès.

Nom .....

Prénom .....

Âge .....

Adresse .....

Tél ..... Portable .....

Email .....

## RÈGLEMENT POUR LES 2 WEEK-ENDS

### ► INSCRIPTION & ENSEIGNEMENT

Chèque à l'ordre de 'Compassion' à joindre à l'inscription :

► **80 €** / par personne

► **140 €** / par couple ou pour 2 personnes de la même famille

### ► HÉBERGEMENT & REPAS

Je choisis la **FORMULE 1 à 150 €** / pers avec l'hébergement sur place (draps et serviettes fournis)

Je choisis la **FORMULE 2 à 78 €** / pers sans l'hébergement sur place (uniquement repas midi & soir)

### ► OPTIONS

Je choisis l'option **Repas du vendredi soir 18h30 à 13€**

Je choisis l'option **Transport [aller-retour] à 20€** *Nous prévenir dès que possible*

► **JE VERSE CI-JOINT** ..... € d'acompte à l'ordre de 'Compassion' et m'engage à régler sur place lors du 1<sup>er</sup> week-end directement à 'L'Eau Vive Provence' par chèque, espèce ou chèques vacances, les frais d'hébergement et de repas.

► *Les chèques seront encaissés en Février 2018. Ils sont non remboursables en cas d'annulation moins d'un mois avant le séminaire sauf pour cause de force majeure.*

Date ..... / ..... / ..... Signature ►