

Renseignements pratiques

LA PRÉSENCE AUX 2 WEEK-ENDS EST OBLIGATOIRE CAR ILS FORMENT UN TOUT

INSCRIPTION & RENSEIGNEMENTS

- ▶ **COMPASSION** > 104 Impasse des Cigales - 13190 Allauch - 04 91 07 29 09
Mail > am.sirakorzian@free.fr / Site > www.compassion-net.com

HORAIRES

▶ VENDREDI 3 FÉVRIER & 3 MARS 2017

- ▶ 17h30-19h30 > Accueil (Repas du vendredi soir tiré des sacs / en option : repas chaud à 18h30 à commander à l'Eau Vive pour 13€)
- ▶ 19h30-22h > Début du séminaire

▶ SAMEDI 4 FÉVRIER & 4 MARS 2017

- ▶ 9h-12h30 / 14h-18h30 / 20h-22h

▶ DIMANCHE 5 FÉVRIER & 5 MARS 2017

- ▶ 9h-12h30 / 14h-16h / 16h > Fin du séminaire



TARIFS pour l'ensemble des 2 week-ends

▶ FORMULE 1 - AVEC Hébergement

▶ 1 personne

Inscription-Enseignement > 80 € (chèque à l'ordre de Compassion à l'inscription)
+ Repas-Hébergement > 150 € (sur place par chèque à l'ordre de l'Eau Vive Provence, espèces ou chèques vacances) = soit **230 €** en tout

▶ 1 couple ou 2 membres de la même famille

Inscription-Enseignement > 140 € (chèque à l'ordre de Compassion à l'inscription)
+ Repas-Hébergement > 300 € (sur place par chèque à l'ordre de l'Eau Vive Provence, espèces ou chèques vacances) = soit **440 €** en tout

▶ FORMULE 2 - SANS Hébergement

▶ 1 personne

Inscription-Enseignement > 80 € (chèque à l'ordre de Compassion à l'inscription)
+ Repas > 78 € (sur place par chèque à l'ordre de l'Eau Vive Provence, espèces ou chèques vacances) = soit **158 €** en tout

▶ 1 couple ou 2 membres de la même famille

Inscription-Enseignement > 140 € (chèque à l'ordre de Compassion à l'inscription)
+ Repas > 156 € (sur place par chèque à l'ordre de l'Eau Vive Provence, espèces ou chèques vacances) = soit **296 €** en tout

LIEU

- ▶ **L'EAU VIVE PROVENCE** > Chemin de la Lecque - 13122 Ventabren - 04 42 28 80 41
▶ Mail > info@eauviveprovence.com / Site > www.eauviveprovence.com

- ▶ **Trajet** : l'équipe de l'Eau Vive peut venir vous chercher à la gare d'Aix TGV : 20 €/aller-retour.
- ▶ **Hébergement** : veuillez apporter vos draps (lit en 90), taies d'oreiller et linges de toilette. Toutefois un service de location est à disposition : 5 €/draps + 7 €/draps + 2 serviettes.
- ▶ **Repas inclus** : samedi midi & soir + dimanche midi

Les Emotions



2 Week-Ends

3-5 Février 2017

3-5 Mars 2017

avec

Anne-Marie Sirakorzian
Ago Kérimian
Charles Kouyoumdjian
Roger Chas

L'Eau Vive Provence
Ventabren (13)

Séminaire organisé par

Compassion
Relation d'Aide Chrétienne

Les Émotions

Le Thème

Nous vivons tous des émotions car l'émotion c'est la vie et un facteur essentiel de l'existence humaine. Nos réactions face aux émotions varient d'une personne à l'autre : certains, les hyperémotifs, se laissent submerger et guider par elles ; les autres, plus rationnels, se coupent de leur cœur et de leurs émotions, et ne s'autorisent ni à les ressentir, ni à les exprimer. Certaines de nos émotions sont occasionnées par les blessures du passé. Elles sont liées à des souvenirs conscients ou non, à un vécu douloureux parfois oublié. Comment gérons-nous nos émotions? Que faisons-nous de notre colère, de notre culpabilité ? Dieu désire intervenir dans ce domaine de notre vie, nous enseigner une saine gestion de nos émotions et nous conduire vers la maturité émotionnelle et spirituelle. Notre Seigneur Jésus s'est chargé de nos douleurs, de nos souffrances pour guérir nos cœurs blessés, nous libérer et nous restaurer.



Sujets d'enseignements

Ces sujets sont répartis sur les 2 sessions :

- ▶ Nos émotions et nous ▶ Qu'est-ce qu'une émotion ?
 - ▶ Le processus d'une émotion et ses différentes composantes
 - ▶ Les émotions dans la Bible
- ▶ Le fonctionnement et les besoins fondamentaux de la personne
 - ▶ Nos réactions émotionnelles, les mécanismes de défense
- ▶ Le processus de guérison des blessures de la vie et la gestion des émotions
 - ▶ La perception des situations avec le regard de Jésus
- ▶ Les émotions de Dieu à notre égard / Son cœur de Père
 - ▶ Le processus de deuil ▶ La culpabilité ▶ La colère
- ▶ Le ressentiment, l'amertume et la haine / Le pardon
 - ▶ Le stress / L'angoisse / La dépression
 - ▶ La dépendance émotionnelle
 - ▶ Vivre de la grâce / La paix / La joie

Les intervenants

▶ Anne-Marie Sirakorzian

Assistante sociale, Conseillère conjugale, Conseillère et Formatrice en relation d'aide accréditée par l'ACC. Membre de l'équipe « Compassion ».

▶ Ago Kérimian

Médecin, Conseiller et Formateur en relation d'aide accrédité par l'ACC. Membre et Président de l'équipe « Compassion ».

▶ Charles Kouyoumdjian

Président de l'Eau Vive Provence, Enseignant, Conseiller et Formateur accrédité par l'ACC.

▶ Roger Chas

Clown, mime, formateur artistique corporel, metteur en scène et coach (pour la prise de parole en public, devant un jury ou pour un entretien). Par la gestuelle, il nous aide à entrer en contact avec nos émotions car notre corps parle de notre vie intérieure et émotionnelle. <http://paroledeclown.interagir.ch/>

Les intervenants seront accompagnés d'une équipe de conseillers.

Public concerné

Ces deux sessions sont ouvertes à tout chrétien désireux de grandir en maturité et prêt à vivre un « chemin de guérison ».

Le vécu du séminaire peut réveiller des blessures profondes nécessitant un accompagnement psychologique et spirituel au-delà de ces deux week-ends. Ces sessions ne sont pas adaptées aux personnes présentant une grande fragilité psychique.

Atelier ou Groupe

Les samedis de 16h30 à 18h30 les participants pourront choisir entre :

- ▶ un atelier d'expression des émotions par la gestuelle animé par Roger Chas
- ▶ ou un groupe de partage et de prière animé par l'équipe de conseillers

Cet enseignement sur la gestion des Emotions peut être pris en compte pour le cursus de formation en relation d'aide ACC – Association des Conseillers Chrétiens.

Un
Chemin
de Guérison



BULLETIN D'INSCRIPTION

à renvoyer à « **Compassion** »
104 Impasse des Cigales - 13190 Allauch

Séminaire du 3-5 Fév & 3-5 Mars 2017

Places limitées. Une lettre de confirmation d'inscription vous sera adressée ainsi qu'un plan d'accès.

Nom

Prénom

Nom / Prénom du 2^è participant en précisant si Conjoint Membre même famille

.....

Adresse

.....

Tél Portable

Email

Je choisis la **FORMULE 1 AVEC Hébergement**

- ▶ **Inscription-Enseignement** : je joins au bulletin d'inscription un chèque à l'ordre de «Compassion» de **80 €** pour 1 personne **ou 140 €** pour 1 couple ou 2 membres de la même famille
- ▶ **Hébergement+Repas** : je m'engage à régler sur place lors du week-end et directement à «L'Eau Vive Provence» par chèque, espèces ou chèques vacances (non remboursable) la somme de **150 €** pour 1 personne **ou 300 €** pour 1 couple ou 2 membres de la même famille

Je choisis la **FORMULE 2 SANS Hébergement**

- ▶ **Inscription-Enseignement** : je joins au bulletin d'inscription un chèque à l'ordre de «Compassion» de **80 €** pour 1 personne **ou 140 €** pour 1 couple ou 2 membres de la même famille
- ▶ **Repas** : je m'engage à régler sur place lors du week-end et directement à «L'Eau Vive Provence» par chèque, espèces ou chèques vacances (non remboursable) la somme de **78 €** pour 1 personne **ou 156 €** pour 1 couple ou 2 membres de la même famille

▶ Les chèques seront encaissés en Février 2017. Ils sont non remboursables en cas d'annulation moins d'un mois avant le séminaire sauf pour cause de force majeure.

Date / / Signature ▶



BULLETIN D'INSCRIPTION

à renvoyer à « **Compassion** »
104 Impasse des Cigales - 13190 Allauch

Séminaire du 3-5 Fév & 3-5 Mars 2017

Places limitées. Une lettre de confirmation d'inscription vous sera adressée ainsi qu'un plan d'accès.

Nom

Prénom

Nom / Prénom du 2^è participant en précisant si Conjoint Membre même famille

.....

Adresse

.....

Tél Portable

Email

Je choisis la **FORMULE 1 AVEC Hébergement**

- ▶ **Inscription-Enseignement** : je joins au bulletin d'inscription un chèque à l'ordre de «Compassion» de **80 €** pour 1 personne **ou 140 €** pour 1 couple ou 2 membres de la même famille
- ▶ **Hébergement+Repas** : je m'engage à régler sur place lors du week-end et directement à «L'Eau Vive Provence» par chèque, espèces ou chèques vacances (non remboursable) la somme de **150 €** pour 1 personne **ou 300 €** pour 1 couple ou 2 membres de la même famille

Je choisis la **FORMULE 2 SANS Hébergement**

- ▶ **Inscription-Enseignement** : je joins au bulletin d'inscription un chèque à l'ordre de «Compassion» de **80 €** pour 1 personne **ou 140 €** pour 1 couple ou 2 membres de la même famille
- ▶ **Repas** : je m'engage à régler sur place lors du week-end et directement à «L'Eau Vive Provence» par chèque, espèces ou chèques vacances (non remboursable) la somme de **78 €** pour 1 personne **ou 156 €** pour 1 couple ou 2 membres de la même famille

▶ Les chèques seront encaissés en Février 2017. Ils sont non remboursables en cas d'annulation moins d'un mois avant le séminaire sauf pour cause de force majeure.

Date / / Signature ▶